

# Chelation Therapy (กลุ่ม อ่างสารพิษ-โลหะหนัก)

เพราะร่างกาย "รับสารพิษมาสะสม" อยู่ตลอดเวลา



## " คีเลชั่นบำบัด คือ อะไร "

**คีเลชั่นบำบัด** คือ การล้างพิษหลอดเลือดผ่านทางน้ำเกลือที่มีสารประกอบประเภทกรดอะมิโนที่เรียกว่า EDTA ผสมกับวิตามินและแร่ธาตุ ซึ่ง EDTA ทำหน้าที่สำคัญในการจับอนุภาคของโลหะหนัก เช่น สารตะกั่ว สารปรอท แคดเมียม และโลหะหนักอื่น ๆ ในร่างกาย หลังจากนั้นสารนี้จะถูกนำออกจากร่างกาย โดยการขับออกมาทางปัสสาวะเป็นส่วนใหญ่และระบบขับถ่ายเป็นบางส่วน การให้คีเลชั่นแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 1 - 2 ชั่วโมง

ร่างกายคนเรามีโอกาสรับ สารพิษ อยู่ตลอดเวลา ทั้งจาก อากาศ อาหาร ยา เครื่องนุ่งห่ม และอุปกรณ์อำนวยความสะดวกต่าง ๆ เช่น อากาศ มีสารโลหะหนัก ก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์จากท่อไอเสียเครื่องยนต์, อาหาร มีสารฮอร์โมนเร่งการเจริญเติบโต สารปรุแต่ง, เครื่องนุ่งห่ม และอุปกรณ์ต่าง ๆ มีสี สารระเหย เป็นต้น



เมื่อสารพิษหรือสารโลหะส่วนเกินเข้าสู่ร่างกาย จะเกาะสะสมตามผนังหลอดเลือด หรือตกค้างในน้ำเลือด ทำให้เกิดปัญหาผนังหลอดเลือดอักเสบ ขรุขระ เส้นเลือดแข็งหรือตีบแคบ อุดตัน ส่งผลให้ระบบการไหลเวียน การลำเลียงไม่ดี ก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมา เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด และโรคความเสื่อมตามอวัยวะต่าง ๆ

เราไม่สามารถหลีกเลี่ยงสารพิษดังกล่าวได้ แต่สามารถปกป้องร่างกายไม่ให้ได้รับอันตรายจากสิ่งเหล่านั้นได้ด้วยการทำ **คีเลชั่นบำบัด**

## คีเลชั่นบำบัด ใช้รักษากับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อ

- เส้นเลือดหัวใจตีบ
- ความดันโลหิตสูง เนื่องจากหลอดเลือดไม่ยืดหยุ่น
- กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด , ผู้ที่ไปทำบอลูนเส้นเลือด, ใส่ขดลวด , ทำบายพาสมาแล้ว
- เบาหวาน
- ภาวะนอนไม่หลับ อ่อนเพลีย ร่างกายอ่อนแอ
- ผู้ที่ตรวจพบสารพิษและโลหะหนักในร่างกายจำนวนมาก
- ผู้ที่มีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม เช่น อาหารรสหวานจัด มันจัด เนื้อสัตว์ ของทอด ปิ้งย่าง
- ผู้ที่มีภาวะเครียดอยู่เป็นเวลานาน
- ผู้ที่สูบบุหรี่จัด ดื่มแอลกอฮอล์มาก
- สตรีที่กำลังวางแผนการตั้งครรภ์
- ผู้ที่แข็งแรงดีแต่ต้องการป้องกันตนเองจากมะเร็ง

## คีเลชั่น บำบัดควรทำบ่อยแค่ไหน

ในแต่ละบุคคลจะมีจำนวนครั้งไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับปัญหาของแต่ละบุคคล และผลที่ได้ภายหลังการทำคีเลชั่น โดยทั่วไปในรายของคนที่มีปัญหาเรื่องหลอดเลือดหัวใจตีบ อาจต้องเข้ารับการบำบัดด้วยคีเลชั่นประมาณ 20 ครั้ง

## การปฏิบัติตัวเมื่อทำคีเลชันบำบัด

- ก่อนทำการพบแพทย์และตรวจระดับการทำงานของไต
- ระหว่างที่ร่างกายกำจัดสารพิษ และลดโลหะหนักสะสม ไตจะทำงานเพิ่มขึ้น ควรดื่มน้ำสะอาดมากขึ้น
- ควรรับประทานวิตามิน และแร่ธาตุต่าง ๆ ในรูปอาหารเสริม เพิ่มขึ้นจากอาหารประจำวัน เพราะอาจมีการสูญเสียแร่ธาตุ ไปบ้างในระหว่างการทำคีเลชัน

## คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังทำคีเลชันบำบัด

- 1) ควรดื่มน้ำมาก ๆ ประมาณ 2 ลิตรต่อวันเป็นเวลา 3 วัน เพื่อให้ช่วยนำพาสารพิษขับออกทางปัสสาวะได้มากขึ้น
- 2) กลางคืนนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ประมาณ 6-8 ชั่วโมง อาจมีอาการอ่อนเพลียซึ่งเป็นผลจากการขับสารพิษออกจาก ร่างกาย
- 3) สามารถรับประทานยาที่รับประทานอยู่ประจำได้ตามปกติ และควรรับประทานวิตามินและแร่ธาตุต่าง ๆ ตามที่แพทย์จัด ให้
- 4) อาจมีอาการปวดศีรษะ วิงเวียนศีรษะ ซึ่งเป็นอาการข้างเคียง ที่พบได้กับผู้ป่วยน้อยราย ควรรับประทานอาหารที่มี ประโยชน์ หรือดื่มน้ำผลไม้ทดแทน ซึ่งอาการจะทุเลาลงและ หายไปเอง ถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์
- 5) ควรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของ แอลกอฮอล์

## ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำคีเลชันบำบัด

- ขจัดสารพิษตกค้างในร่างกายและระบบหลอดเลือด
- ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง
- ทำให้ระบบการไหลเวียนเลือดดีขึ้น
- ลดอัตราเสี่ยงของหลอดเลือดแข็งอุดตันและตีบ แคบทั้งในสมองและหัวใจ ลดระดับไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ ขาดเลือด
- ป้องกันโรคที่เกิดขึ้นจากระบบไหลเวียนเลือดที่ ผิดปกติ
- ช่วยบรรเทาที่เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคความเสื่อม ต่างๆ
- บรรเทาอาการปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โลหะหนักเป็นพิษ และภาวะการเจ็บป่วย เรื้อรัง
- ลดอาการอักเสบของผิวหนัง
- บรรเทาอาการอัลไซเมอร์
- ช่วยให้สมองแจ่มใสและมีความจำดีขึ้น
- ฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศ ช่วยให้อาการอ่อนเพลีย เรื้อรังหายไป

# Chelation Therapy

## คีเลชันบำบัด



### คลินิกเวชกรรม

นายแพทย์สมสิทธิ์ ธรรมชาติบำบัด

[www.chanimc.org](http://www.chanimc.org)

โทร. 039 - 609833

มือถือ.061-5911446

